

**Master Benessere, stress management e digitalizzazione: dall'assessment al  
neuropotenziamento per i contesti di ricerca, professionali e clinici  
(Sede di Milano)**

**Anno 2022**



MESE	GIORNO	MATTINA (9:00 – 13:00)	POMERIGGIO (14:00 – 18:00)
<b>M A R Z O</b>	Venerdì 18	Inaugurazione Osservatorio - Master e BAW	Modelli di regolazione dello stress: mente-corpo  <i>Prof. Crivelli</i>
	Sabato 19	Modelli dell'attività mentale e fondamenti delle neuroscienze comportamentali: applicazioni alle organizzazioni  <i>Prof. Nava</i>	Modelli dell'attività mentale e fondamenti delle neuroscienze comportamentali: applicazioni cliniche  <i>Prof. Manenti</i>
<b>A P R I L E</b>	Venerdì 1	Neurofisiologia cognitiva e clinica per la valutazione dei processi stress-relati: sindromi cognitive  <i>Prof. Inzaghi</i>	Modelli dell'attività mentale e fondamenti delle neuroscienze comportamentali: applicazioni alla ricerca  <i>Prof. Balconi/De Santi/Aguzzoli</i>
	Sabato 2	Assessment neuroscientifico: modelli e applicazioni  <i>Prof. Balconi/Angioletti</i>	Stress nei contesti professionali e gestione del rischio  <i>Dott.ssa Salati</i>
	Venerdì 22	Neurofisiologia cognitiva e clinica per la valutazione dei processi stress-relati: condotte di disregolazione emotiva  <i>Prof. Balconi</i>	Gli strumenti di analisi neuroscientifici: le applicazioni di laboratorio esperienziale  <i>Prof. Crivelli</i>
	Sabato 23	Tecniche di neuromodulazione: TMS e tDCS  <i>Prof. Crivelli/Venturella</i>	Neurometriche applicate ai contesti organizzativi  <i>Prof. Crivelli</i>
<b>M A G G I O</b>	Venerdì 6	Metodologie delle neuroscienze comportamentali applicate allo stress management  <i>Prof. Balconi/Angioletti</i>	Tecniche elettrofisiologiche (EEG): applicazioni ai contesti organizzativi  <i>Prof. Crivelli/Angioletti</i>
	Sabato 7	<i>Case study</i>  <i>Prof. Santoro</i>	Tecniche oculometriche: eye-tracking, digitalizzazione e realtà virtuale  <i>Dott. Cassioli/Crivelli</i>
	Venerdì 20	Biofeedback per la prevenzione e il potenziamento delle soft skills nei contesti organizzativi e sanitari  <i>Prof. Balconi/ Crivelli/Cassioli</i>	Neurofeedback per la prevenzione e il potenziamento neurocognitivo nei contesti sportivi  <i>Prof. Crivelli /Cassioli</i>
	Sabato 21	Tecniche di optical imaging: applicazioni della tecnica fNIRS in ambito clinico e di ricerca applicata  <i>Prof. Molteni /Sansone</i>	Tecniche di optical imaging: applicazioni della tecnica fNIRS in ambito organizzativo  <i>Prof. Molteni /Sansone</i>



MESE	GIORNO	MATTINA (9:00 – 13:00)	POMERIGGIO (14:00 – 18:00)
GIUGNO	Venerdì 10	Progettazione e realizzazione degli interventi per i contesti sportivi e organizzativi <i>Prof. Ripamonti/D'Angelo</i>	Stress e processi decisionali <i>Prof. Iannello</i>
	Sabato 11	Mindfulness <i>Prof. Poggi</i>	Applicazioni delle tecniche di rilassamento ai contesti organizzativi <i>Prof. Servadio</i>
LUGLIO	Venerdì 8	Stress nei contesti ad elevato impatto cognitivo ed emotivo: driving <i>Prof. Bosco</i>	Esercitazioni strumenti e protocolli di neuropotenziamento <i>Prof. Crivelli /Angioletti</i>
	Sabato 9	Valutazione <i>Prof. Balconi</i>	Stress management: protocolli di intervento organizzativo in ambito sportivo <i>Prof. D'Angelo</i>
SETTEMBRE	Venerdì 16	La regolazione mente/corpo: tecniche di rilassamento e di consapevolezza per la promozione del benessere e la gestione dello stress <i>Prof. Crivelli/Angioletti</i>	Intervento integrato comportamentale- psicomotorio <i>Prof. Galvani</i>
	Sabato 17	Stress e intelligenza artificiale <i>Dott. Cassioli</i>	Technostress e processi di digitalizzazione <i>Prof. La Torre</i>
OTTOBRE	Venerdì 21	Protocolli per il benessere e risk management nelle organizzazioni <i>Prof. Balconi</i>	Sostenibilità dei protocolli di risk management nelle organizzazioni <i>Prof. Sebastiani</i>
	Sabato 22	Protocolli di intervento per la gestione dello stress e la prevenzione nei contesti clinici e delle dipendenze <i>Prof. Fiorin</i>	Protocolli di prevenzione e gestione dello stress nei contesti penitenziari <i>Prof. Avv. Bianchetti</i>
NOVEMBRE	Venerdì 11	Protocolli di prevenzione e gestione dello stress nei contesti giuridico-legali <i>Prof. Avv. Tormen</i>	Protocolli di intervento per la gestione dello stress e la prevenzione nei contesti neuropsicologici <i>Prof. Di Troia</i>
	Sabato 12	Protocolli di stress management e gestione del trauma per i contesti formativo-educativi <i>Prof. Milani / Confalonieri</i>	Protocolli di prevenzione e contrasto alla fragilità nell'ageing <i>Prof. Colombo</i>
DICEMBRE	Venerdì 16	Protocolli per il contrasto alla fragilità, condizioni di rischio e gestione del burnout in ambito sanitario <i>Prof. Castelnuovo</i>	Protocolli per il contrasto alla fragilità, condizioni di rischio in ambito emergenziale <i>Prof. Sbattella</i>
GENNAIO 2023	Venerdì 20	Dissertazione	Dissertazione