

Master Sport e intervento psicosociale
Presentazione del libro

PSICOLOGIA E CALCIO: IMPARARE A GUIDARE UNA SQUADRA IN PRIMA PERSONA

Maria RUIZ DE OÑA

Venerdì 12 maggio 2023, ore 16.00-18.00

Aula NI.111 - Via Nirone, 15

Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano



*Unirsi ad una squadra è un'esigenza umana.
E nel calcio, la squadra è la chiave per trovare lo
sviluppo ideale e raggiungere gli obiettivi proposti.*

Il libro è una lente di ingrandimento su tutti quei processi psicologici che contraddistinguono una squadra. Spiega inoltre come la relazione tra l'allenatore e il giocatore, intesa come percorso di apprendimento, sia un fattore chiave nello sviluppo e nel successo di tutta la squadra.

Quali fattori influenzano l'esperienza degli allenatori che allenano una squadra di calcio? Quali abilità devono poter saper sviluppare? Quali domande e quali riflessioni porsi per potersi formare e favorire la crescita dei propri giocatori?

Maria Ruiz de Ona si laurea in psicologia presso l'Università di Deusto. Psicologa con 21 anni di esperienza all'Athletic Club di Bilbao, dove era responsabile dell'Area Psicologia e Apprendimento. Socia fondatrice dell'AIPAF (Associazione Internazionale di Psicologia Applicata al Calcio), si fa promotrice dell'apprendimento come fattore fondamentale per raggiungere uno sviluppo armonico, integrale ed equilibrato della persona e delle squadre attraverso la conoscenza di sé, l'ascolto, la sensibilità e l'intuito. Attualmente Maria lavora come psicologa responsabile dell'unità di Neurofisiologia della divisione calcio in Aspire Academy (Qatar).

L'edizione italiana del libro è a cura di Federico Pedrabissi. Federico Pedrabissi è uno psicologo clinico e dello sport, oltre che practitioner biofeedback. Vive e lavora a Cremona. Dal 2017 segue atleti e squadre di diverse discipline sportive agonistiche svolgendo con allenatori percorsi di coaching, di crescita e sviluppo e delle proprie performance.

Info
asag.unicatt.it



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore