

## Segreteria Organizzativa

Per ulteriori informazioni, si prega di contattare Davide Crivelli o Giulia Fronda  
Unità di Ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni  
Università Cattolica del Sacro Cuore  
Largo A. Gemelli 1, 20123, Milano  
Tel: 02 7234 5929 - Mobile: 349 8447690  
Email: [davide.crivelli@unicatt.it](mailto:davide.crivelli@unicatt.it) - [giulia.fronda@unicatt.it](mailto:giulia.fronda@unicatt.it)  
web: [asag.unicatt.it](http://asag.unicatt.it)

## Come arrivare

Metropolitana Linea MM1 (Linea Rossa)  
fermata CADORNA FNM TRIENNALE



Metropolitana Linea MM2 (Linea Verde)  
fermata SANTAMBROGIO



## Come iscriversi

E' possibile iscriversi al Workshop al link [http://www.unicatt.it/iscrizioneonline-eventi/default.asp?idpagam=4691&pk1\\_evento=12819&per\\_studenti\\_UC=1;1;0;0](http://www.unicatt.it/iscrizioneonline-eventi/default.asp?idpagam=4691&pk1_evento=12819&per_studenti_UC=1;1;0;0) entro il 7 maggio 2018.  
Le iscrizioni sono a numero chiuso con un massimo di 40 partecipanti.

## Workshop Hand-on

# Aging e benessere: tra potenziamento e mantenimento neurocognitivo

**Lunedì 14 Maggio 2018, 9.00-17.30**

**Martedì 15 Maggio 2018, 9.00-13.00**

**Aula N010-N011**

Università Cattolica del Sacro Cuore

Via Nirone 15, 20123, Milano



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Descrizione

Il workshop intende fornire una panoramica aggiornata e innovativa circa lo stato dell'arte, le tecniche e le applicazioni del **potenziamento** e del **mantenimento neurocognitivo**, per l'impiego in ambito clinico, di ricerca e aziendale.

Il corso sarà focalizzato principalmente sul potenziamento neurocognitivo, in termini di enhancement o empowerment delle **funzioni cognitive** ed **emotive** per il benessere dell'individuo e per il mantenimento e la prevenzione del decadimento cognitivo nell'healthy ageing.

Saranno illustrate le potenzialità delle tecniche cognitive e neurocognitive (neurostimolazione, TMS; neuromodulazione, tDCS; modulazione psicofisiologica: neurofeedback/biofeedback; wearable devices) più innovative. Una parte rilevante del corso "hands-on" sarà costituita da **sessioni laboratoriali** con l'utilizzo diretto di tali metodiche da parte dei partecipanti.

## Coordinatori scientifici

**Michela BALCONI**, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

**Maria COTELLI**, IRCCS Centro San Giovanni di Dio, Fatebenefratelli, Brescia

## Faculty

A. Antonietti, M. Balconi, N. Belli, M.R. Ciceri, M. Cotelli, D. Crivelli, A. Lavazza, R. Manenti, M.E. Salati, M. Zanca,

## Topics

- Healthy aging
- Potenziamento
- Plasticità
- Enhancement
- Neuromodulazione
- Demenza

## Quote per l'iscrizione (IVA esclusa)

	Workshop
Partecipanti	150 €
Studenti	120 €
Soci SIne/Iscritti congresso SIne 2018	120 €
Masteristi, perfezionandi UC	120 €

Alla fine del workshop è previsto il rilascio di un Attestato di partecipazione.

### Programma Lunedì 14 Maggio

<b>9.00</b>	<b>Apertura dei lavori e saluto autorità</b> M. Balconi	
<b>9.30</b>	<i>Potenziamento neurocognitivo e neuroriabilitazione nell'ageing: stato dell'arte e criticità</i>	A. Lavazza
<b>10.15</b>	<i>Enhancement o empowerment delle funzioni cognitive ed emotive nell'healthy ageing</i>	D. Crivelli
<b>11.00</b>	<i>Neuroriabilitazione e mantenimento delle risorse cognitive nell'anziano con demenza</i>	M. Zanca
<b>11.45</b>	<b>Break</b>	
<b>12.00</b>	<i>Neuromodulazione e stimolazione cognitiva nella prevenzione del decadimento cognitivo</i>	M. Cotelli
<b>12.45</b>	<i>Neuropotenziamento e performance in azienda</i>	M. E. Salati
<b>13.15</b>	<b>Break</b>	
<b>SESSIONE CON LABORATORIO HAND-ON (Coordinatrice M. Balconi)</b>		
<b>14.30</b>	<i>Plasticità and empowerment neurocognitivo mediante neuromodulazione nell'ageing (Nibs) Sessione hand-on: TMS, tDCS</i>	R. Manenti
<b>16.00</b>	<i>Empowerment emotivo nell'healthy ageing e in contesti clinici Sessione hand-on: Neurofeedback/Biofeedback</i>	D. Crivelli
<b>17.30</b>	<b>Chiusura dei lavori</b>	

### Programma Martedì 15 Maggio

<b>SESSIONE CON LABORATORIO HAND-ON (Coordinatore D. CRIVELLI)</b>		
<b>9.00</b>	<i>Regolazione dello stress mediante "Focus": presentazione di risultati di uno studio pilota Sessione hand-on: wearable devices</i>	N. Belli
<b>10.30</b>	<i>Performance aziendale e regolazione emotiva Sessione hand-on: wearable devices</i>	M. E. Salati
<b>12.00</b>	<i>Misure oculometriche e idoneità alla guida Sessione hand-on: eye-tracking</i>	A. Antonietti R. Ciceri
<b>13.00</b>	<b>Chiusura dei lavori</b>	

## Sede del Workshop

**Aule N010-N011**

Università Cattolica del Sacro Cuore

Via Nirone 15, 20123, Milano